

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



¿CREES QUE TE AMA?

INTRODUCCIÓN

Tener pareja es una **etapa emocionante** para los adolescentes, pero cuando la relación incluye **control, celos** y algunas veces algún tipo de agresión, es una señal de un **noviazgo violento**.

Un noviazgo violento es una relación de pareja insana, en donde uno de los dos **agrede** al otro o ambos se agreden mutuamente.

Sean novios, se estén conociendo o solo saliendo; **la violencia** en cualquier caso **es peligrosa** y puede dejar consecuencias graves.



¿POR QUÉ OCURRE EN LA ADOLESCENCIA?



La adolescencia es una etapa de la vida caracterizada por tener muchos cambios, los cuales hacen que los jóvenes sean:



01. Más propensos/as
a tomar riesgos

02. Más interesado/a
a crear conexiones
sociales

03. Más intenso/a
emocionalmente

04. Más curiosos/as en
explotar su creatividad

TEST DE VIOLENCIA EN NOVIAZGO

Para saber si tu relación es violenta, debes analizar como es el sentimiento al estar con la otra persona. Para identificarlo, puedes responder estas preguntas. Marca con una X las preguntas que apliquen en tu relación.

Cuando se dirige hacia ti, ¿Te llama por algún **apodo** desagradable y/o **groserías**?

¿Tu pareja te **insinúa** que está con otra persona o te dice que otras personas quieren estar contigo?

¿Te **compara** con sus ex parejas o dice que tiene relaciones amorosas con otros/as?

¿Todo el tiempo quiere **saber qué haces**, dónde y con quién estás?

¿**Critica**, se **burla** de tu cuerpo y exagera tus **defectos** en público o en privado?

- Al estar juntos ¿Sientes **tensión** y piensas que la otra persona puede **molestarse** por cualquier cosa?
- ¿**Ignora** tu opinión?
- ¿Se siente **incomodidad** al hablar, ya que todos los temas van entorno al sexo?
- ¿Tu pareja te **controla** “por amor”?
- Al tener relaciones sexuales, ¿te **impide** el uso de métodos anticonceptivos?
- ¿Tu pareja usa algún tipo de violencia cuando están **discutiendo**?
- ¿Tu pareja tiene **comportamientos** violentos?

¿Tu pareja ha puesto en **peligro** tu vida al **discutir**?

¿Te ha **amenazado** con quitarse o quitarte la vida cuando lo quieres terminar?

Resultados: Cuenta las preguntas que marcaste. Si obtuviste más de 7 preguntas marcadas, probablemente te encuentres en una relación violenta; esto no es motivo para avergonzarse, al contrario, debes solicitar ayuda.

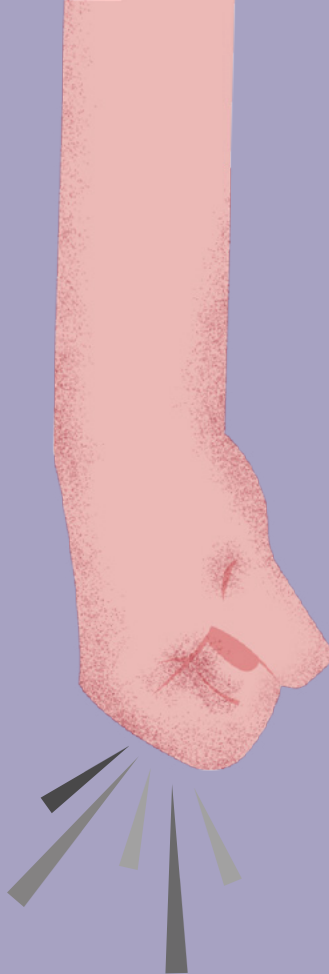
**"TÚ TIENES EL PODER PARA DECIDIR
SOBRE TU VIDA, SOBRE TU FELICIDAD,
SOBRE A QUIÉN AMAR Y SOBRE TU SEXUALIDAD"**

TIPOS

DE VIOLENCIA

FÍSICA

Esta violencia actúa contra el cuerpo de la víctima causándole **dolor, daño o riesgo** de producirlo y cualquier otra forma de **maltrato o agresión** que afecte su integridad física. Por ejemplo no permitirle dormir, no permitirle comer, exponerla al frío, obligarla a consumir alcohol, drogas etc.





PSICOLÓGICA

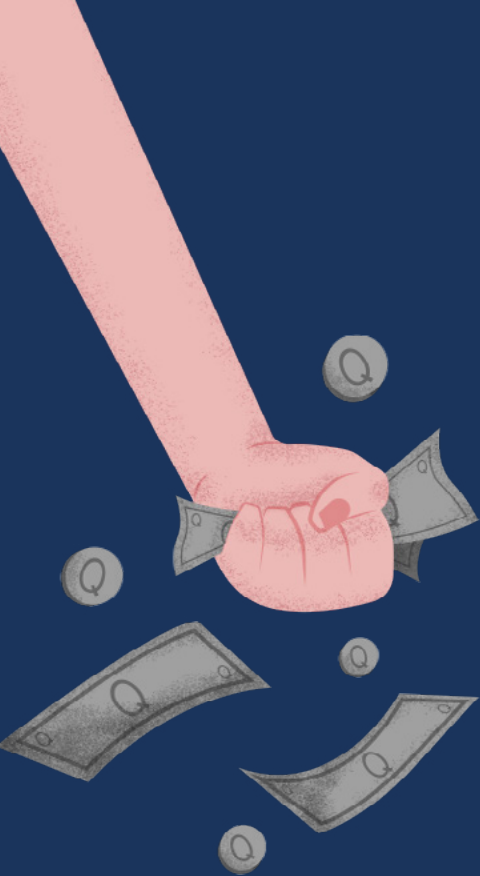
Es toda conducta que causa **daño emocional y disminución de la autoestima**; degrada el valor de la persona ante ella misma y los demás, **controla sus acciones y decisiones**.

Este tipo de violencia le impide a la víctima desarrollar su personalidad o capacidad de estudio.

SEXUAL

La violencia sexual es cualquier acción intencional que **condicionen a una persona** sobre su derecho a decidir voluntariamente acerca de cuándo y cómo tener relaciones sexuales, cómo cuidarse de las enfermedades de transmisión sexual y de posibles embarazos.





OTROS TIPOS DE VIOLENCIA

Es una forma de **control** que **busca el provecho** personal, la novia o el novio puede **obligar** a la pareja a realizar actos en contra de la ley como robar, involucrarse en pandillas, cometer actos con fines delictivos, etc.

Para que la persona realice estos actos, la pareja puede manipular, chantajear o amenazar al otro.

CONSECUENCIAS

01. Depresión y angustia
02. Ideas suicidas
03. Aislamiento
04. Deficiencia escolar y laboral
05. Adicción con el alcohol y drogas
06. Trastornos en el sueño
07. Embarazos no deseados
08. Enfermedades de transmisión sexual
09. Agresiones que atentan contra la salud física y emocional

EN UNA RELACIÓN DEBES

Respetarse el uno con el otro 01.

Permite el crecimiento y desarrollo individual 02.

Compartir intereses en común, pero también otras actividades y amigos fuera de la relación 03.

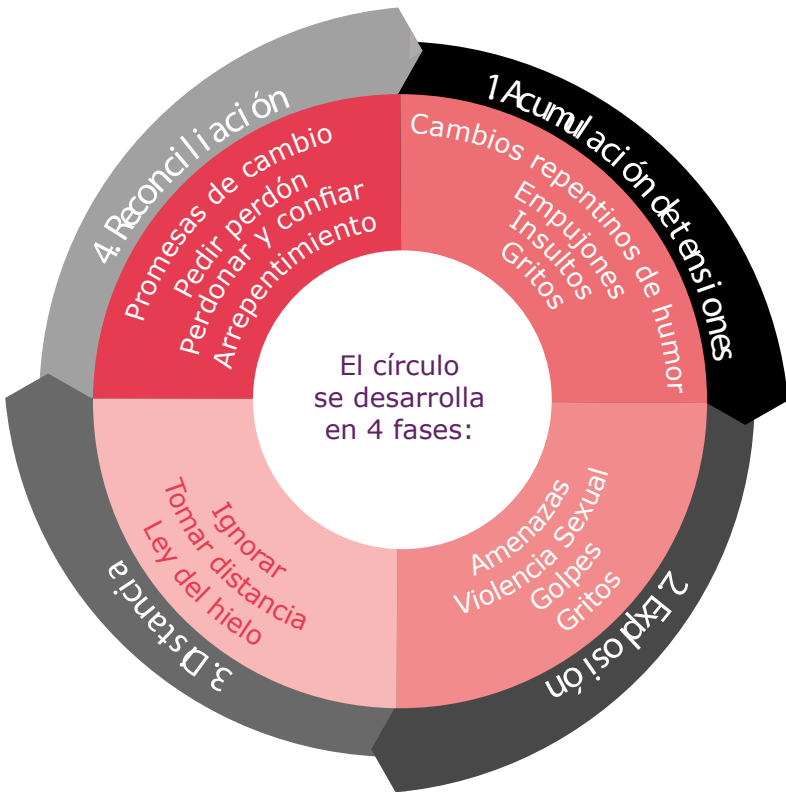
Resolver los desacuerdos de manera pacífica, en donde exista respeto 04.

Mantener una comunicación asertiva 05.

No criticarse 06.



El círculo o ciclo de la violencia nos ayuda a entender cómo se reproduce la violencia en la pareja.



I. ACUMULACIÓN DE TENSIONES

Son el aumento de conflictos y actos violentos. El agresor demuestra su violencia de forma verbal o física, en algunas ocasiones, y cambios repentinos de humor.

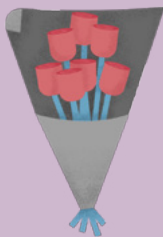


2. EXPLOSIÓN

Es el resultado de la tensión acumulada. Se pierde la posibilidad de comunicación con el agresor y este descarga sus tensiones.

3. DISTANCIA

En esta fase la pareja se aleja por un tiempo, y se produce lo que llamamos "ley del hielo".



4. RECONCILIACIÓN

En esta fase se inicia un periodo de perdón, el agresor se muestra arrepentido, pide disculpas y promete que el incidente no volverá a suceder.

¿QUÉ PUEDES HACER?

SI ERES FAMILIAR

Los padres deben **hablar** con los hijos sobre las **relaciones sanas**, antes de empezar una relación. Si una persona está en una relación violenta, desde el rol de la familia es importante **acompañar sin juzgar** y sin presionar. La persona que atraviesa esto necesita sentirse **querida y apoyada**, principalmente por su círculo íntimo.

SI ERES AMIGO/A

Escuchar respetuosamente, sin culpabilizar y **darle confianza** a la persona para que pueda tener una valoración más positiva de sí mismo/a. Puedes conseguirle un teléfono o una dirección a donde recurrir y **animar** a la persona para que asista.

Si **conoces de alguien** o **tú** estás sufriendo de violencia en el noviazgo, puedes realizar tu **denuncia** a los teléfonos de emergencia:



MINISTERIO
PÚBLICO

1572



POLICÍA
NACIONAL CIVIL

110

CRÉDITOS

La creatividad, diagramación, ilustración, y proceso metodológico para la realización de este material fue llevado a cabo por la estudiante Fernanda Lainfiesta como parte de la asignatura de EPS y Proyecto de Graduación 2 del décimo ciclo del año 2020 de la Licenciatura en Diseño Gráfico de la escuela de Diseño Gráfico de la Facultad de Arquitectura de la Universidad de San Carlos de Guatemala para Fundación Sobrevivientes.

REFERENCIAS

- Buenos Aires Ciudad. Sitio web Buenos Aires Ciudad . s.f. ●
- Fundación Sobrevivientes. «Violencia en el Noviazgo.» ●
- Presentación de Power Point, Guatemala, s.f. ●
- Healthy Children. Señales de violencia en el noviazgo entre ●
- adolescentes. 20 de febrero de 2016. ●
- INMUJERES. «Círculo de la Violencia.» Sitio web Gobierno de ●
- México. s.f. ●
- Instituto Aguascalientense de las Mujeres. Noviazgo entre ●
- adolescentes. Manual del Taller, Aguascalientes, México: ●
- Dirección de Educación y Fomento Productivo, s.f. ●
- Medina, Daniela. 10 SEÑALES DE VIOLENCIA EN EL ●
- NOVIAZGO. 30 de junio de 2013. ●
- Nicuesa, Maite. Qué es Violencia Económica. enero de 2016. ●
- Plata, Mariana. ¿Conoces Sobre La Violencia en el Noviazgo ●
- Adolescente? 12 de noviembre de 2018. ●

Fundación Sobrevivientes



12 calle 11-63 zona 1,
Ciudad de Guatemala

(+502) 2245 3000

www.sobrevivientes.org